

C. d. S. di Corsa Assoluto M/F
1^ prova m. 10000 in pista S/P/J
Fase Regionale valida come C.R.I. Assoluti M/F
Campo CONI - (Av) - 25 Marzo 2023

Assoluti Femminili m. 10000

Assoluti Maschili m. 10000

Cadette/i: Peso

Assoluti F/M: Peso

La conferma deve essere effettuata 60' prima della partenza della propria gara ad eccezione delle donne e prima serie maschile che dovranno ritirarla entro le 14,15

Ore 14,00 Ritrovo Giurie e concorrenti	
Ore 14,15 Termine conferma e ritiro pettorali serie unica femminile e 1^ serie Maschile	
Ore 14,45 10000 M + F 1^ serie	Peso C/e + C/i + Ass F/M
Ore 15,45 10000 M 2^ serie	
Ore 16.45 10000 M 3^ serie	
Ore 17,40 10000 M 4^ Serie	

Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 marzo.

Il programma orario subirà variazioni in base al numero di atleti confermati.

La conferma di ogni gara va effettuata entro 1 ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per le cat. Cadetti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Regolamento CdS Corsa Regionale CdS Assoluto M e F

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.